

06.06.2012

COFFEE BREAK !

Pilotii din kartingul romanesc au participat la primele doua etape din CNKD-Campionatul National de Karting - Dunlop dar si in unele competitii internationale. Un lucru imbucurator este ca la a doua etapa numarul pilotilor prezenti a fost cu aproape 25% mai mare decat la prima dar remarcabil este in special dorinta pilotilor de a demonstra ca merita sa fie prezenti intr-un campionat care creste de la o etapa la alta. Impreuna cu Bogdan Mihaescu, presedintele Comisiei Nationale de Karting – CNK-FRAS am facut un prim bilant la care s-au adaugat si unele discutii cu cativa piloti dar si cu un specialist in medicina sportiva de la care am aflat lucruri interesante. Totul, evident, la o ceasca de cafea ca sa respectam obiceiul !

Rep: Iti propun, Bogdane, sa incepem discutia despre cele doua etape cu doua intrebari: au fost in total peste 100 de piloti licentiati , cel mai mic are ceva peste 5 ani, acest numar de kartisti prezenti la start arata oare un semn de revigorare in kartingul romanesc? Cresterea cantitativa nu ar trebui sa duca si la o crestere a pregatirii sportive, o imbunatatire a materialului de concurs?

BM: Speram ca noua conducere a ANST sa vada ce a realizat FRAS in karting incepand cu 2010 pentru ca vechea conducere nu a facut altceva decat sa incurce si mai rau o situatie care deja era confuza . Putem discuta mai pe larg despre aceasta situatie dar cred ca neregulile si ilegalitatile flagrante comise de vechea conducere a ANST pot face mai mult obiectul DNA decat ceea ce vrem sa discutam noi.

Raspunzand la prima intrebare pe care ai pus-o pot spune DA , am reusit chiar in conditiile de criza economica sa aducem la start cei mai multi piloti de dupa 1990 ceace reprezinta cum nu se poate mai bine un prim semn de revigorare al sportului auto, in general , in Romania . Totodata este de remarcat un lucru observat de toata lumea si anume ca nivelul general al spectacolului sportiv a crescut atat prin performantele tehnice ale materialului de concurs cat si prin combativitatea si ameliorarea stilului de pilotaj .

Rep: Kartingul este un sport auto deschis in special catre tineri, multi dintre ei copii, unii care nu au posibilitati financiare si materiale asa cum si le-ar dori pentru acest sport. Cum a gandit CNK-FRAS regulamentul 2012 pentru facilitarea participarii cat mai multor piloti ?

BM: Kartingul face parte din automobilismul sportiv si am tinut sa fie organizat in Romania de catre FRAS , dupa criteriile CIK-FIA . Plecand de la acest deziderat deja implinit am reusit sa organizam de asa natura CNKDunlop 2012 incat costurile pentru parintii si tinerii implicati in campionat sa permita participarea unui numar cat mai mare de piloti . Am pus accentul, in primul rand , pe participantii de la clasa Kid rezervata copiilor de la 4 la 9 ani prin controlarea costurilor echipamentului de catre FRAS si, deasemenea, la clasa KZ , clasa "regina" a kartingului care ofera un spectacolul sportiv de exceptie. S-au vazut deja efectele benefice ale masurilor luate de FRAS prin numarul mare de piloti prezenti in fiecare din cele doua etape la cele doua clase si nu numai , numar care in mod sigur va creste si la etapele viitoare.

Rep: Kartul este o mica masina de concurs, pilotul este cel care se implica total de la start pana la incheierea mansei iar performantele tehnice ale unui material de concurs competitiv trebuie sa fie sustinute de o conditie fizica

corespunzatoare pentru pilot. Iti propun sa ascultam o discutie instructiva, discutie la care interlocutorul meu a fost un specialist in medicina sportiva si dupa aceea chiar te rog sa faci unele mentiuni. Specialistul este Mihaela Beldie, colega noastra de federatie, copilot in raliuri si totodata medic sportiv, altfel spus o persoana care cunoaste medicina sportiva din interiorul sportului auto.

BM: Interesant, sa ascultam ce spune.

Rep: Avand in vedere ca discut cu un medic care este si copilot, o persoana implicata direct in sportul auto, este bine de explicat care este specificul medicinei sportive aplicate in acest domeniu?

MB: Mi-am dorit foarte mult aceasta specialitate pentru ca stiam ca pot intelege mult mai bine ce se intampla atat medical cat mai ales sportiv. Medicina sportiva este o specialitate care se dezvolta la noi si careia i se da o importanta din ce in ce mai mare, fapt care se constituie intr-un suport real pentru cei implicati in sport. Ma bucur ca sunt alaturi de pilotii care participa in competitii de karting si sunt incantata cand intalnesc oameni pasionati in dezvoltarea sporturilor cu motor.

Rep: In special sportul auto in care este inclus si kartingul, primul pas spre automobilismul sportiv.

MB: Primul pas dar care este foarte important pentru orice pilot, indiferent ce ramura a automobilismului sportiv va alege, raliu, viteza in coasta, circuit.

Rep: La ce ar trebui sa fie atenti cei implicati in karting – tinerii sau copiii ca piloti, parintii ca sustinatori dar si cei care se ocupa de partea tehnica atat ca "mentori" tehnici sau "preparatori" fizici, psihici, alimentatie si altele? Ce ati recomanda pentru ca pilotii sa aiba o buna conditie fizica, mentala, o corecta alimentatie si toate celelalte?

MB: Tot ceea ce inseamna alimentatie, hidratare, controlul greutatii corporale poate fi considerat un adevarat program

care acopera lucruri foarte importante pentru kartisti, in special pentru cei mai tineri ...

Rep: Cred ca si noi, ceilalti, in viata de zi cu zi ar trebui sa aplicam un astfel de program pentru că o conditie fizica buna ne ajuta de fapt sa fim sanatosi si cu atat mai mult ii poate ajuta pe copiii care intra acum in karting..

MB: Sigur. Dupa cum spuneti fiecare are rolul lui - antrenorul, mecanicii, parintii care trebuie sa acorde o mare atentie sanatatii propriului copil. Cel care practica kartingul trebuie sa aiba sub control permanent propria greutate pentru ca un supraponderal pleaca din start cu un handicap evident. Ma bucura faptul ca in campionatul nostru nici un copil nu are patologii incompatibile cu practicarea acestui sport, sunt de trei ani alaturi de kartisti si imi este foarte usor sa vad ce s-a intamplat in toata aceasta perioada - de la greutate, inaltime si altele. Un pilot trebuie sa lucreze foarte mult la ceea ce inseamna viteza de reactie si pastrarea unui echilibru fizic si psihic pe tot parcursul competitiei, lucruri care se dezvoltă si se perfectioneaza prin exercitii continue.

Rep: La varstele la care ne referim, 6,7 sau 8 ani, masa musculara este in formare, ce ar trebui sa faca sportivul?

MB: Poate compensa prin sport, adica tot ceea ce inseamna sport si miscare, de la inot care dezvoltă incredibil de bine.....

Rep: Ciclismul ?

MB: Ciclismul, tenisul, sunt multi dintre sportivii nostri care practica si alte sporturi ce ii ajuta in efortul pe care il cere kartingul si in general sportul auto. Cel mai important este sa faca miscare!

Rep: Alimentatia, ce este important, inainte de cursa dar si dupa?

MB: Inainte de cursa, vorbesc din proprie experienta, este recomandabil sa se consume carbohidrati de buna calitate, adica paste fainoase.

Rep: Paine?

MB: Nu recomand pentru ca painea si cartofii, chiar daca au carbohidrati, acestia nu sunt de buna calitate, de preferat este sa mancam paste, nu cu sosuri cu smantana total contraindicate mai ales cand este foarte cald si, deasemenea, sa fim atenti la modul cum sunt preparate ...

Rep: Ar fi mult de discutat despre alimentatie dar important este sa retinem că pastele sa fie consumate simplu, fara adaosuri gen maioneza sau altele...

MB: Haideti sa vorbim si despre hidratare !

Rep: O idee buna, de fapt incepusem cu alimentatia, urma sa vina si hidratarea, importanta pentru corpul omenesc in general dar in special pentru copii. Daca pista este in plin soare, se adauga emotiile inerente cursei, echipamentul individual, toate acestea duc la o deshidratare. Dar ce inseamna hidratarea inainte de cursa?

MB: Hidratarea este foarte importanta inainte de efort, in timpul si dupa terminarea efortului. Hidratarea nu se face cu apa simpla..

Rep: Chiar daca este apa plata?

MB: Chiar daca este plata. Este bine ca apa sa contina minerale, in comert sunt bauturi speciale dar putem sa ne preparam o solutie de hidratare.

Rep: Ramane sa continuam subiectul si cu alte teme in interviul viitor.

MB: Cu mare placere !

-

Langa noi a venit unul din pilotii de la KZ 2, George Guli.

Rep: Ati venit la medicul sportiv, vad ca va apasati usor pe partea stanga, ce s-a intamplat, cumva un accident?

GG: Din fericire nu a fost accident, din pacate am o leziune minora la una din coastele de pe partea stanga. Am facut un antrenament pe pista de la Prejmer care este foarte aderenta, un asfalt foarte bun, coastele mele nu au facut fata solicitarilor si resimt o oarecare oboseala care nu imi permite

sa evoluez asa cum as vrea. Am venit la medic pentru un control....

Rep: Sa intrebam medicul sportiv despre ce control se face acum....

MB: Folosim bicicleta medicala si facem masuratorile inainte si dupa testul de efort, vedem parametrii si tragem concluzia ce se impune.

Am stat de vorba si cu alti piloti, raspunsurile sunt interesante ca si opiniile unora dintre ei. Primul abordat, primul intrebat si primele raspunsuri au fost de la Matei Mihaescu, pilot in karting dar implicat si in automobilismul sportiv.

Rep: Ce faci in automobilism, pilot, mecanic, manager, in ce pozitie te afli?

MM: Sunt manager si driving-coaching pentru Robert Visoiu, asta se intampla in ultimii 4 ani, de curand am revenit in karting, am mai participat sporadic in curse pentru ca efectiv timpul nu imi permitea dar dupa o pauza de un an am revenit.

Rep: Revenirea este la clasa

MM: La KZ 2, in campionatul FRAS-Dunlop, sunt acum la etapa a doua de la Bucuresti, il am coechipier printre altii pe David Dugaescu.

Rep: Matei, tu esti cel mai "in tema" acum pentru a spune cum ar trebui facuta tranzitia de la karting la automobilismul sportiv astfel incat cei care aleg sa mearga la auto sa nu cada intr-o "capcana". Nu toti reusesc sa isi dea seama de propriile calitati sau poate nu sunt manageriati bine si de aici pot aparea frustrari, regrete si altele. La ce ar trebui sa fie atenti?

MM: Eu zic ca o prima conditie este sa fii rapid, daca esti rapid in karting si ai posibilitati financiare adecvate poti sa treci in auto.

Rep: Cu ce ar fi mai bine sa inceapa, monoposturi, sa treaca in turisme?

MM: Dupa opinia mea cel mai bine este sa faca un "salt" spre monoposturi, primul contact sa fie aici daca vrei sa faci automobilism sportiv la un nivel profesionist.

Rep: Intr-un fel ar fi o continuare oarecum normala pentru ca si kartul poate fi asimilat cu un monopost...

MM: Da, asa e si cred ca asta este calea corecta.

Rep: Ce perspective aveti, tu si Robert Visoiu, ce intentii aveti. El alearga in competitii de monoposturi..

MM: Robert alearga in doua campionate, F 3 si GP 3. Masina de F 3 este foarte importanta pentru a capata experienta si de aceea am ales sa mergem in campionatul italian, GP 3 este insa o masina mult mai performanta, pilotul are contact cu padelele de schimbare a vitezelor la volan , F 3 are hand-stick , GP 3 are in plus si o alta aerodinamica, una de sucțiune care ajuta in cursa..

Rep: Practic, tine masina lipita de pista...

MM: Da, sigur, sunt doua formule complet diferite, GP 3 ii ofera posibilitatea sa alerge pe niste circuite mari, se merge pe aceleasi piste pe care se concureaza in F1 la cursele europene si de aici se deschid unele perspective interesante dar este de retinut ca ambele, F3 si GP 3, asigura o experienta adevarata.

Rep: Matei, tu ai alergat in anii trecuti in karting, ai facut o pauza si ai revenit in campionatul FRAS-Dunlop. Cum ti se pare acum, ca numar de piloti este evident ca sunt de doua ori mai multi ...

MM: Sigur, aproape dublu. Nivelul competitional mi se pare mai ridicat..

Rep: Datorita materialului tehnic?

MM: Nu numai, se simte prezenta catorva piloti care inca au un nume in karting, unul dinntre ei este Paolo Gagliardini, fost campion european..

Rep: Pilotii acestia "trag" dupa ei si restul competitorilor?

MM: Da. In momentul in care sunt niste piloti buni atunci si nivelul general al campionatului creste pentru ca toata lumea tinde sa mearga dupa cel din fata...

Rep: Ca in curse, toti pleaca in urmarirea liderului..

MM: Bineinteles. Conteaza atat ca tehnica, stil de pilotaj, absolut totul. Organizarea campionatului este mult mai buna, totul mi se pare mult imbunatatit si in sfarsit dupa o pauza de 4-5 ani in care kartingul a avut o adevarata « cadere » se vede ca in ultimul an si jumatate, doi a crescut foarte mult si ne bucuram cu totii.

Rep: Matei, deocamdata atat pentru azi, mai avem de vorbit.

MM: Oricand cu mare placere.

Adrian Plamadeala , un alt pilot, ceva mai tanar decat Matei.

Rep: Esti de curand intrat in karting sau ai ceva vechime?

AP: Sunt de patru ani.

Rep : Cu ce ai inceput ?

AP : Cu Mini si am ajuns la KF 3.

Rep : Cu ce kart alergi ?

AP : Sasiu CRG si motor Maxter.

Rep: Dupa patru ani esti deja un “veteran” , spune-mi Adrian, te pregatesti intr-un mod special inainte de cursa – mental, alimentatie? Cred ca este interesant si pentru altii de varsta ta !

AP: Inainte de cursa nu mai mananc carne sau ceva greu....

Rep: Greu digerabil...

AP: Da, cam atat.

Rep: Ti-e frica de cei din fata ta, ai avut accidente la prima etapa sau acum, ceva probleme?

AP: Nu au fost.

Rep: Iti urez succes si in mod sigur ne revedem la cealalte etape.

Langa mine este un tanar pilot, tanar prin numarul de prezente in CNKD, il rog sa se prezinte.

AA: Sunt Andrei Atanasiu, am numarul de concurs 47 si alerg la clasa KF3, echipamentul de concurs este CRG – Parilla.

Rep: Pana la participarea in CNKD unde ai mai fost prezent?

AA: In competitii din Romania, Italia, cam in toata Europa, mai mult in WSK.

Rep: Iti cunosti adversarii, ca stil de pilotaj?

AA: Nu prea bine, sunt doar la a doua prezenta, nu am fost in prefinala.

Rep: Faci parte din cei peste 70 piloti inscrisi la etapa a doua, cum ti se pare?

AA: Este distractiv pentru ca acesta este primul motiv pentru care merg in karting, sa ma distrez..

Rep: Si de nu chiar o pozitie buna pe podium? Ai alergat in WSK, poti face o comparatie intre combativitatea pilotilor de acolo si cei de aici?

AA: In WSK sunt mai multi piloti si pot spune ca sunt mai rai, nu te iarta daca gresesti.

Rep: S-ar zice ca participarea in CNKD este un bun antrenament pentru campionate si competitii internationale?

AA: Da.

Cateva cuvinte schimbate cu David Dugaesescu, pilot tanar ca varsta dar cu vechime pe piste de karting.

Rep: David, spune-mi, te rog, de cat timp esti in karting, din ce oras vii?

DD: Am 16 ani, alerg la KZ2, sunt in karting de patru ani. Sunt din Craiova, am participat atat in campionatele interne cat si in WSK, Open Maters. Pot spune ca pilotii din WSK au un comportament foarte combativ, foarte greu renunta la o pozitie...

Rep: Se poate spune ca este o buna oportunitate de a invata unele tehnici...

DD: De aparare, manevre de evitare.....

Rep : Ai discutat cu parintii in perspectiva viitoare, ce vei face dupa 2-3 ani?

DD: Deocamdata alerg in karting, mai mult de placere, daca se va ivi o sansa pentru automobilism poate ca o s-o acceptam.

Rep: Pe langa buget cred ca este importanta si determinarea pilotului dar si disponibilitatea de avea timp mult la dispozitie pentru tot ce inseamna asta – antrenamente, deplasari, curse si altele. Crezi ca esti pregatit pentru o astfel de “trecere” de la karting la automobilism?

DD: Cui nu i-ar place dar sunt constient ca trebuie sa tin pasul in primul rand cu scoala pentru ca e foarte greu si ar trebui sa lasi scoala pe locul doi intotdeauna daca vrei sa faci performanta.

Rep: Asa este, alegerea e dificila dar in timp tu si parintii tai veti alege varianta cea mai buna. Iti doresc sa nu ai evenimente pe pista in etapa de azi si te astept la urmatoarele.

DD: Multumesc.

Rep: Bogdan, au fost deja doua etape , i-ai ascultat si pe pilotii pe care i-am intervievat, ai remarcat unele situatii care trebuie analizate si, eventual, adoptate masuri pentru ca viitoarele etape sa fie mai bune sub toate aspectele?

BM: Cred ca esti de acord cu mine ca intotdeauna este loc de mai bine, incercam ca de comun acord si impreuna cu concurentii sa imbunatitim conditiile de participare pe linie sportiva, tehnica si administrativa . Aceste etape ale CNKD trebuie sa fie in primul rand o bucurie pentru toti cei implicati si nu trebuie sa transformam campionatul intr-o respectare tiranica a unor reguli organizatorice uneori absurde pentru Romania . Asta nu inseamna ca in CNKD nu se respecta regulamentul , din contra , ce am decis prin acest regulament pentru 2012 va fi respectat dar totodata putem

sa-l imbunatatim pe parcurs , mai ales organizatoric.

Rep: Vad ca vrei sa mai adaugi ceva....

BM: Chiar vreau sa rog pe aceasta cale pe toti cei care au sugestii referitoare la CNKD sa ne scrie pe adresa de E-mail de la secretariatul Comisiei de karting: roxana@fras.ro
